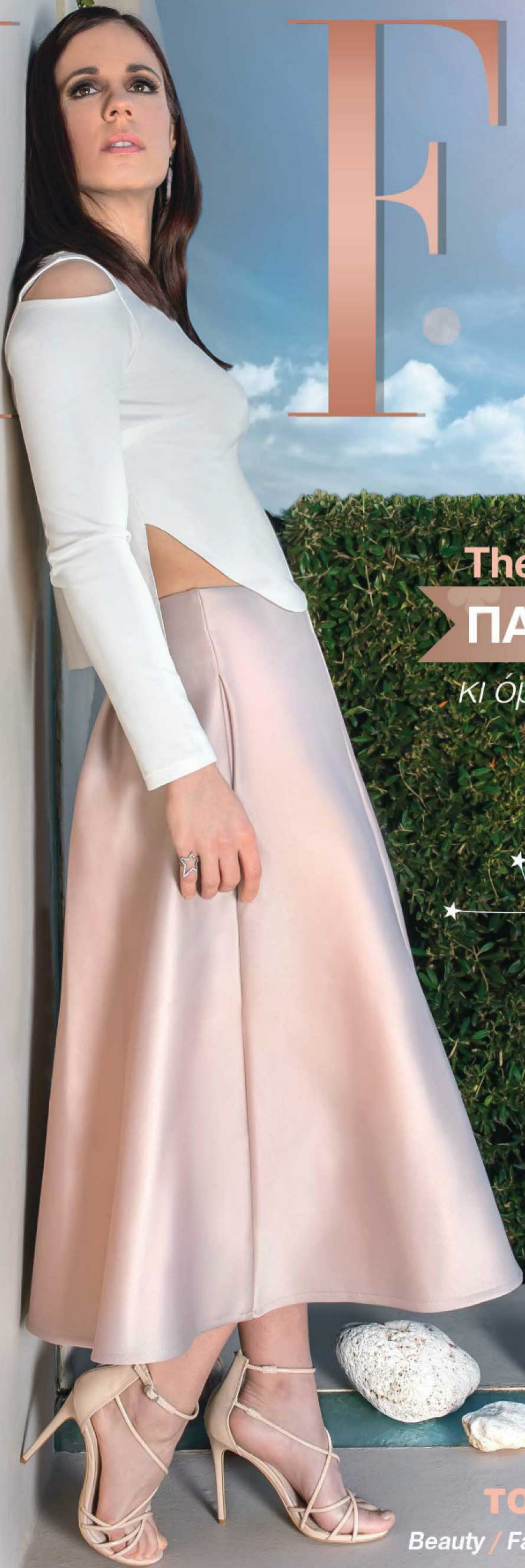


LIFE

MY
-ISSUE 31-



Κατερίνα
Στεφανίδη

Η «ΧΡΥΣΗ»
ΕΛΛΗΝΙΔΑ
ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΕΙ
ΤΗ ΛΑΜΨΗ ΤΗΣ!

Gigi Hadid

Η ιστορία της
νέας πριγκίπισσας
της πασαρέλας!

The incredible
ΠΑΝΑΚΡΙΒΑ

κι όμως, *αληθινά!*

Αφιέρωμα
ΖΩΔΙΑ

και άλλες ιστορίες
αστρικής τρέλας!

FACES

Πέντε ραδιοφωνικοί
παραγωγοί μας
ξεναγούν στις
δικές τους γωνιές
της πόλης

TOP in this issue!
Beauty / Fashion / Deco / Health



Ποσειδώνος 18, Βουλιαγμένη,
Τ: 210 9670913,
FB: Σαρδελάκι2 με θέα



Πανδώρας 16, Γλυφάδα,
Τ: 211 4021195,
FB: Σαρδελάκι



Αγία Άννα, Παράγκα,
Μύκονος,
Τ: 22890 28497

THE MY LIFE

The
SPRING
SUSHI
guide

ΤΟ ΠΙΟ HOT
Delivery

Το **sushi** όπως δεν το έχετε ξαναδεί!

By

SUSHAKI
GLYFADA



Κατευθείαν από την Ασία!

Τι νοστιμιές προτείνει ο σεφ του Sushaki;

Σελ. 119

Πού πρέπει να πάτε για να πείτε το sushi... **Sushaki;**

MY LIFE

LIFE MAGAZINE | ΤΕΥΧΟΣ 31 | ΔΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ
ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΝΟΜΗ | ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ



40



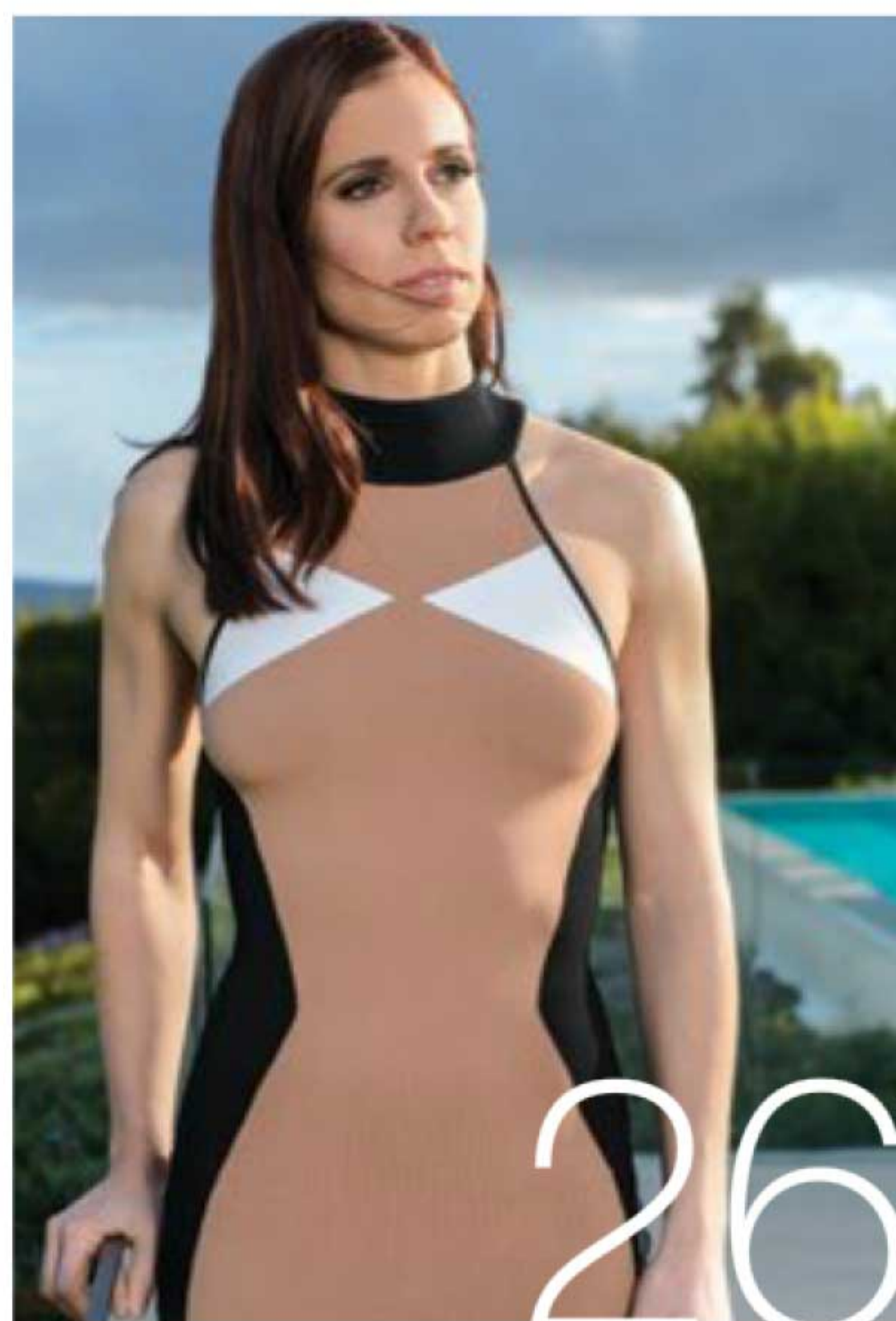
36



70



84



26

Στήλες

- 6 **Editorial**
- 12 **Our choices:** Luxurious επιλογές που δίνουν νόημα στην πολυτέλεια!
- 16 **Agenda:** Όσα πρέπει να δείτε, να ακούσετε και να κάνετε στην πόλη!
- 20 **Life lessons:** Πολύτιμα μαθήματα ζωής από την Dr. Jane Goodall!
- 77 **Fashion & Beauty:** Οδηγός ομορφιάς και μόδας για να είστε πάντα λαμπερές!
- 93 **Health:** Εξελιξείς και άρθρα για την υγεία και την ευεξία σας!
- 115 **The Ultimate Taste Guide:** Μοναδικές προτάσεις για φαγητό και ποτό όπως είδαμε, ακούσαμε, ζήσαμε και σας προτείνουμε!

Θέματα

- 32 **THE list:** Τα ακριβότερα αντικείμενα που έγιναν ποτέ!
- 40 **Gigi Hadid:** Η πασαρέλα βρήκε τη νέα της... πριγκίπισσα!
- 44 **Ζώδια:** Γιατί τα... πιστεύουμε και ποια είναι τα εναλλακτικά ωροσκόπια;
- 58 **Usain Bolt:** Μα ποιος (και πώς) είναι τελοσπάντων αυτός ο υπεραθλητής;
- 70 **Dream rooms:** Τα πάνακριβα παιδικά δωμάτια των διασήμων και το στυλ τους.

Πρόσωπα

- 10 **Power People**
- 14 **Fill in the blanks:** Η Τζένη Μελιτά απαντά στο πιο ανατρεπτικό... ερωτηματολόγιο-διαγώνισμα!
- 18 **My best life:** Οι Otherview είναι έτοιμοι για το γύρο του κόσμου!
- 24 **Cover story:** Η χρυσή Ολυμπιονίκης Κατερίνα Στεφανίδη στην πρώτη της lifestyle φωτογράφιση, μας αποκαλύπτει το θηλυκό της πρόσωπο σε μια συνέντευξη-εξομολόγηση!
- 36 **Success story:** Οι πέντε σεφ του εστιατορίου Cookoona, μας διηγούνται την ιστορία του μαγαζιού!
- 52 **Faces:** «Ανακρίναμε» 5 ραδιοφωνικούς παραγωγούς και μάθαμε τι αγαπούν και τι όχι στην πόλη!

Photo εξωφύλλου: Top Vasia Tzotzopoulou (Passion Alley), φούστα Topshop (Sotris), παπούτσια Nak Shoes, κοσμήματα Vourakis Gifts

32



ΕΚΔΟΣΕΙΣ: A LIFE MEDIA GROUP

Εκδότης: Πέπα Σαλκυριάκη-Παπαδάτου (editor@lifemagazine.gr), Αρχισυνταξία: Μαρκέλλα Ρεπανέλη (m.repaneli@lifemagazine.gr), Art Director: Αθανάσιος Μουτογεώργος (sakis.moutogeorgos@gmail.com), Διεύθυνση διαφήμισης: Στέλλα Παπά (sales@lifemagazine.gr), Διεύθυνση Παραγωγής - Λογιστήριο: Σοφία Φίλου (info@lifemagazine.gr), Δημιουργικός Σχεδιασμός: Έλενα Τριανταφύλλου (life@lifemagazine.gr), Δημοσιογραφική Ομάδα: Κατερίνα Ποθητού, Beauty & Fashion Editor: Σοφία Φίλου, Επιμέλεια-Διόρθωση: Έφη Παπαδάτου, Εμπορικό Τμήμα: Ιωάννα Αγορίτσα (promo@lifemagazine.gr), Υποδοχή διαφήμισης: Έλενα Τριανταφύλλου, Φωτογράφοι τεύχους: Κορνήλιος Σαραντιόγλου, Αλέξανδρος Μακρής, Υπεύθυνος Διανομής: Νίκος Σαλκυριάκης (nsalikiyiakis@lifemagazine.gr), Λογιστήριο: Αιμιλία Εμιρζά-Μπασουκέα, Αρθρογράφοι: Δρ. Σπύρος Βλαχόπουλος, Κωνσταντίνος Χ. Γεωργιλάκης, Δρ. Κωστής Προύσκας, Δρ. Κατερίνα Μακρή, Δρ. Λάζαρος Καρανάσιος, Ειρήνη Μαρσέλου
Επικοινωνία: Δερβενακίων 9, Άλιμος Τ.Κ. 17456, Τ: 210 9881265, 210 9817486, F: 210 9817487, info@lifemagazine.gr, www.lifemagazine.gr

LIFE MAGAZINE ΔΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ

Οι γνώμες που εκφράζονται στα κείμενα του περιοδικού δεν αντιπροσωπεύουν αναγκαστικά τις απόψεις της εταιρείας A LIFE MEDIA GROUP. Δεν επιτρέπεται η αναδημοσίευση ή η αποσπασματική μεταφορά κειμένων χωρίς τη γραπτή συναίνεση του εκδότη. Άρθρα, φωτογραφίες και αποσπάσματα του περιοδικού, μπορούν να αναμεταδοθούν από τηλεοπτικούς και ραδιοφωνικούς σταθμούς, καθώς και από το διαδίκτυο, εφόσον αναφερθεί το περιοδικό ως: Life Magazine Free Press.



LIFE magazine



lifemagazine.gr

86



Conte Marino VILLAS

Authentic, awarded cretan hospitality!



Greece's Leading
Luxury Private Villa



Περιτριγυρισμένες από τα αρώματα της ελιάς και της πορτοκαλιάς, οι τρεις πολυτελείς βίλες του Conte Marino συνδυάζουν την ποιητική ομορφιά του κρητικού τοπίου με πολυτέλεια, που αναγνωρίστηκαν και με το World Travel Award (Greece's Leading Luxury Private Villa). Με προσωποποιημένες υπηρεσίες και μοντέρνες ανέσεις, το Conte Marino Villas ανάγει την έννοια της φιλοξενίας σε μια μοναδική εμπειρία διαμονής, γαστρονομίας, ιδιωτικότητας, ηρεμίας και χαλάρωσης, που θα θέλετε να ζήσετε ξανά και ξανά!

Surrounded by the aromas of olive and orange trees, the three luxury Conte Marino villas combine the poetic beauty of the cretan landscape with luxury that has been lately awarded with the World Travel Award (Greece's Leading Luxury Private Villa)! Featuring personalized services and modern amenities, Conte Marino Villas raise the meaning of hospitality to a unique experience of accommodation, gastronomy, privacy and relaxation that you will wish to live again and again!



CONTE MARINO VILLAS
Κοντομαρί Πλατανιά, 73014, Χανιά, Ελλάδα
Kontomari Platanias, 73014, Chania, Greece
T: +30 28210 62278, F: +30 28210 62263
www.contemarinovillas.com
E-mail: info@contemarinovillas.com
FB: Conte Marino Villas



Διεκδίκησε την ευτυχία σου!

Από την Πέτσια Σαληκυριάκη-Παπαδάτου



Μπήκε κι αυτή η άνοιξη... Και η φύση, πιστή στις υποχρεώσεις της, όπως κάθε χρόνο, ακολουθεί το ίδιο πρόγραμμα! Το ίδιο κι εμείς. Στολίσαμε τα Χριστούγεννα, μασκαρευτήκαμε τις Αποκριές, βάψαμε τα κόκκινα αυγά μας, ξεκινήσαμε δίαιτα εν όψει του καλοκαιριού και όλα συνεχίζονται...

Τα χρόνια περνάνε, όμως, και νιώθω πως ο χρόνος μειώνεται. Αρχίζω να συνειδητοποιώ πως, όσο μεγαλώνω, στη ζωή μου δημιουργείται μια έντονα επαναληπτική καθημερινότητα κι αυτό με τρομάζει. Μοιάζει σαν απλά να περιμένουμε την επόμενη μέρα, την επόμενη εβδομάδα, τον επόμενο μήνα... Μα ο χρόνος είναι αέρας! Και η κάθε μέρα είναι δώρο για εκείνον που τη ζει!

Κι αν ξαφνικά σου έδιναν μια ημερομηνία λήξης; Αν ήξερες πότε αυτό τελειώνει; Αν... Αν... Αν...

Τότε θα έπαιρνες «φωτιά»! Σαν πεινασμένος θα προσπαθούσες να γευτείς την παραμικρή γεύση αυτής της ζωής. Να ταξιδέψεις, να χορέψεις, να δοκιμάσεις, να δεις, να ερωτευτείς, να τραγουδήσεις, να νιώσεις και να αισθανθείς. **ΝΑ ΖΗΣΕΙΣ!**

Είναι τόσοι άνθρωποι τριγύρω μας που έχουν ξεχάσει να ζουν, που δεν αναζητούν τις χαρές αυτής της ζωής, ούτε απολαμβάνουν τις ομορφιές της! Που έχουν καιρό να γελάσουν με την καρδιά τους, να κλάψουν από χαρά...

Μη βάζεις την καθημερινότητά σου στον «αυτόματο πιλότο», κάνοντας συνέχεια τα ίδια πράγματα ώστε η κάθε μέρα να μοιάζει με την προηγούμενη και έτσι να περάσει άλλη μια χρονιά χωρίς να κάνεις τίποτα, χωρίς να έχεις ζήσει πραγματικά τίποτα. Μέχρι να φτάσεις στα γηρατειά, να κοιτάξεις πίσω τη ζωή σου και να μετανιώσεις για τις επιλογές σου. Μέχρι να δεις τα παιδιά σου να πηγαίνουν πανεπιστήμιο και να συνειδητοποιήσεις ότι έχασες την παιδική τους ηλικία.

Δώσε αγάπη σε εκείνους που την αξίζουν, απόλαυσε τη φύση, τους καρπούς της, βελτίωσε το σώμα σου, πάρε ρίσκο και ακολούθησε τον ενθουσιασμό σου. Ψάξε να βρεις πράγματα που σε συναρπάζουν και κυνήγησέ τα!

Κάνε ταξίδια. Ανακάλυψε ξανά τι είναι σημαντικό για σένα. Μάθε ν' αναγνωρίζεις τις αρνητικές σκέψεις που έχεις κι αντικατάστησέ τις με θετικές. Βρες λύσεις. Μπορείς να το κάνεις! «Άνοιξε» την καρδιά σου! Μάθε να την «ανοίγεις», να είναι έτοιμη να λάβει αγάπη και να δώσει αγάπη, άνευ όρων. **Μα πάνω απ' όλα, μάθε πως αξίζεις την ευτυχία, όλοι την αξίζουν! Αρκεί μόνο να τη διεκδικήσεις!**

Με αγάπη
Πέτσια